

Begleitet werden Sie von der Caritas-Mitarbeiterin Frau Nicola Tschunke, Diplom-Psychologin und Trauerbegleiterin, und einer Hospizhelferin der Hospizgruppe „Wegwarte“ Unterschleißheim



Die Treffen finden jeweils am **2. Mittwoch im Monat** von 16.30 – ca. 18.30 Uhr statt.

Adresse:

Tagesstätte für psychische Gesundheit
„Treffpunkt Miteinander“,
Alleestr. 27,
85716 Unterschleißheim

Kontakt:

Nicola Tschunke
Caritas Dienste Landkreis München
Im Klosterfeld 14b
85716 Unterschleißheim
Tel.: 089/32183231

Das Trauercafé „Café Animus“



Der sozialpsychiatrische Dienst der Caritas Landkreis München bietet für trauernde Angehörige einen Ort zum Hören und Gehört werden.

Unser Ziel:

Nicht ausweichen

Zuhören

Geduldig annehmen

Nicht ändern wollen

Zulächeln

Die Hand reichen

Trauer heißt nicht nur
lautes Klagen.

Trauern heißt liebevolles
Erinnern.

Je schöner und voller die
Erinnerung, desto schwerer
die Trennung.

Aber die Dankbarkeit
verwandelt die Qual der
Erinnerung in die stille
Freude.

Man trägt das vergangene
Schöne nicht wie einen
Stachel,
sondern wie ein kostbares
Geschenk.

Dietrich Bonhoeffer

In unserer schnelllebigen
Gesellschaft bleiben oftmals
keine Zeit und kein Ort, an dem
über die eigene Trauer
gesprochen werden darf. Gerade
auch wenn der Verlust bereits
längere Zeit zurückliegt.
Dennoch leben Verlust und
Trauer weiterhin in uns.

Denn die Erinnerung erlischt
nicht.

Wenn Sie das Bedürfnis haben,
sich im geschützten Rahmen mit
ebenso Betroffenen
auszutauschen oder in einer
kleinen Gemeinschaft mit den
eigenen Gedanken und Gefühlen
nicht alleine zu sein, dann
kommen Sie ins „Café Animus“.
Bei Kaffee und Kuchen haben Sie
die Möglichkeit, in einem
geschützten Rahmen zu hören
und gehört zu werden und Ihren
eigenen Weg zu finden, den
Verlust in Ihr weiteres Leben zu
integrieren.